

ピアホームだより

2009. 11. 19

11月1日、ピアホーム顧問医・白石先生主催の“家族と専門家の交流会”に参加してきました。先生との出会いは、この会であり、かれこれ10年近いお付き合いになります。

この会を通じ、他の家族と悩みを共有し、多くの職種にまたがる専門家との連携を構築することができました。

今回は、中谷先生（薬物療法の権威：山梨県立北病院藤井院長門下、山梨の住吉病院長）が久しぶりの参加で、最先端の薬物療法のお話となりました。

また、コレクティブハウスの入居経験—障害者が住むグループホームなどの将来形態を示唆するもの？、内科医の羽原先生による生活習慣病のお話がありました。障害者の寿命が未だ短い一因にこの生活習慣病（副作用も含み）があります。病気の治療のみで

なく、日々の生活管理も大変重要です。

11月の行事

<11月1日> 白石先生主催の家族と専門家の交流会

<11月12日> 食事会

<11月19日> ピアホーム1 防災訓練

<11月28日> 木谷さん歓迎会

お知らせ

渡辺さんのピアホームⅠ新規入居が決まりました。調整がつけば、今月中にも入居です。

今日のひとこと（宮田法話）

善いことをすれば幸せに、悪いことをすれば不幸になる。自分の行いが、幸不幸の運命をつくる。

楽しかったこと

ぶどう狩りの思いで

宮田 雄大

10月1日、ピアホームⅠのメンバー、世話人の千田さん、照山さんと私、Ⅱのメンバー宮田で山梨県勝沼へぶどう狩りに行きました。当日は、天候にも恵まれラッキーでした。

ぶどう園で試食したぶどうは何とも言えぬほど甘く、香りも最高でした。それに比べ、500円（一房）コースのぶどうは、甘酸っぱくがっかりしました。でも、私は、その場で全部食べてしまいましたけれども……。まあ、観光地のせいか、ぶどうの値段にはびっくり。——高すぎるよ！

何十年か振りで雄大な富士を見ることができ感動しました。日本一の山だけあるなあーと。また、河口湖も見れてよかったし。ぶどうのソフトクリームも大変美味しかった。（満足）

帰りに寄った富士吉田の名物うどんは、美味しかったがなにかいまいち。一大盛りを頼んだが、なにか少なかったような感じ？！

無事故で楽しんだので、良い一日ではなかっただろうか。

最後に、今回の企画に感謝です。