

# リトルハウス通信

NO,73 2009年11月14日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平4-1-13 TEL：03-3975-3824・fax：03-5939-6224

ホームページ（バリアフリー市場）：<http://www5d.biglobe.ne.jp/~b-free-m/>

副作用を考えるホームページ：<http://www5b.biglobe.ne.jp/~dystonia/>

**品物ご提供や名刺等見積みや注文承ります！**

**メンバー（見学の際、保健師・ワーカーさん等紹介者の方と一緒にお願い致します。）ボランティアについてもお問い合わせください。**

自己紹介  
A.K

9月からリトルハウスに通っています。リトルハウスは家庭的で居心地のいい作業所です。  
10月には、メンバーさんとスタッフさんでバス旅行に行きました。

A.i

9月16日から通所しています。オークションの出品や、パン作りはとても楽しい仕事なので、はりきっております。まだまだ迷惑をかける新入りですが、よろしくお願ひします。

## こころの健康サポーター養成講座 体験発表 (板橋区保健所11月4日)

この講座は、精神障害の方やその家族の応援サポーターを養成しようと、区主催のものです。今回は西川さんと市六さん、お二人で行ないました。今年は市六さんの発表をご紹介したいと思います。

僕が入院したての頃は、15年位前で精神科がまだ世の中では聞き慣れない時でした。僕はN病院に20才ごろ入院しました。希望もなく、夢もなく、仕事もなく、友人もいなくなっていました。軽い引きこもりでした。初めは個人病院に行き、N病院を紹介され入院しました。抱き合う人、大声出す人、ジュースを盗む人、対人恐怖になってしまいました。先生に話した結果、金曜日、土曜日、日曜日は家へ帰れるようになりました。家にいる日は、大量の薬を飲んでしまいました。1日起き上がれない状態で、その後右手に力が入らずついたり、アゴが開かなくなったりして、今でもその後遺症が残っています。今でも、その副作用は辛いです。

その後3ヶ月の入院を経て、デイケアに行きなさいと言われ、そこで出会った友人に、食事に連れて行かれラーメンをごちそうすると言われ、食べながらアゴが開かないままの状態ですするように、泣きながら食べました。今でもその友人とは親友です。その後、すぐに作業所へ行って見ないかと言われ、家の近くにあったJHC大山という清掃をやっている仕事に

入りました。そこで3年間という約束デイケアに通いながら勤めました。年配の方が多くスタッフにも恵まれました。

日曜日現場だったり、JHCをそうじしたり、大山周辺のビルを掃除したり、N病院のデイケアの掃除は恩返しが出来ると一生懸命頑張りました。掃除ばかりではございません。室内の時はSST(ソーシャル・スキルズ・トレーニング Social Skills Training～「生活技能訓練」)や勉強会、内職の仕事、夕方の4時過ぎになるなど充実していました。だんだん対人恐怖も治ってきて、うちとけ込むようになっていきました。そして月日も早く3年が経ち無事卒業しました。そこで、自分の人生の選択の場面でした。そのまま仕事に就けばよかったのですが、しばらく遊びたいという理由で、デイケアを選択しました。少し後悔でした。ソフトボール、ソフトバレー、料理、習字、絵画など、それなりにおもしろかったです。今となってはデイケアに居てよかったと思います。

しばらくするとトルハウスが出来るという事で、ケースワーカーの人がそこで勤めてみればと言われ迷わずトルハウスを選びました。2度目の入院、アパートの外の仕事、エレベーター清掃、グループホームでの生活、色々7年の中でありました。今トルハウスに通いながら、主に作業は料理、インターネット出品、掃除の仕事など、頑張っています。

この後3つのグループに分かれて受講生さんとの話し合いが行なわれました。お二人とも作業所や発表に関する質問攻め？に一生懸命お答えしていました。

## **名刺・はがき・封筒印刷・・・注文おねがいします！**

**名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。**

板橋区の職員の皆様

名刺の注文は、ぜひリトルハウスにお願い致します。

高島平地域の方へ、サービス価格30枚300円から受けています。  
(ロゴ入りません)

**その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい！**

**年賀状の季節です・・・トルでいかがですか？**

**※ 料金は印刷のみの場合です。どうぞお問い合わせ下さい！**

枚数	印刷料金	枚数	印刷料金	枚数	印刷料金
10枚まで	¥1,000	51～60	¥2,400	100～120	¥3,600
11～20	¥1,300	61～70	¥2,600	120～140	¥4,000
21～30	¥1,600	71～80	¥2,800	140～160	¥4,400
31～40	¥1,900	81～90	¥3,000	160～180	¥4,800
41～50	¥2,200	91～100	¥3,200	180～200	¥5,200

# ボットの動きから

## USED 現代世界美術全集 愛蔵普及版 全25巻 5250 円落札

地域の方からの提供品です。  
全ての巻が1970年～1974年までの初版発行です。



ここまで揃っているのはお見事！

写真を担当された方は、ピカソなど日本で人気の高そうな画家を選び(写真左)画像処理していました。



## USED フロレス半券 `8 8・8・8 新日本フロレス 横浜大会 1750 円落札

C・Eさん出品。フロレスといえばリトルではC・Eさんですね。8の並んだこの試合、メインは猪木 v s 藤波のタイト

ル戦だそうです。

## 新品未開封8mmビデオテープ 色々 2500 円落札

地域の方から頂きました。17本+クリーニングテープ(クリーニング液がなくなっています)のセットです。

8mmビデオ愛好の方にお勧めのセットでした。



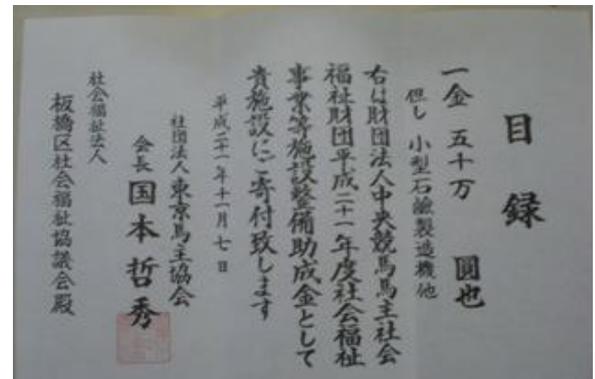
# メッセージ

## 東京馬主協会様より助成金目録贈呈

板橋区社会福祉協議会を通じ、馬主協会様にせつけん製造器一式の助成金を申請していましたが、助成が認められ、11月7日、東京競馬場事務所で行われた贈呈式に出席しました。

日本馬主協会連合会(東京馬主協会など都道府県に支部設置)は、社会貢献事業として会員馬主の賞金の一部を拠出し、スポーツの振興、国内の被災(事故)見舞い、馬事振興等広範な分野にわたり、助成事業を行っているそうです。

個人的にはこれまで競馬に興味のなかった私ですが、席上でこの話を聞き、競馬に対する見方が少し変わりそうです(梁)。



この日 頂いた目録です

### 特定非営利活動法人アドボケイト 会正会員・賛助会員

○正会員 年一回の総会に出席して頂ける方  
(入会金…初回年度のみ: 1000円  
年会費: 1000円)

○賛助会員 アドボケイト会(リトルハウス)の活動に支援頂ける方  
(年会費: 1000円)

※ この場合の1年間はこちらも  
4/1~3/31までです。

郵便振替口座番号: 00190-4-706  
343

加入者名: 特定非営利活動法人  
アドボケイト会

**ご支援の程 よろしく  
おねがいいたします。**

#### 今後の予定

- こころの健康サポーター養成講座  
11月16・17日講座生 参加受け入れ  
11月24日 振り返し
- 順天堂大学看護学部 実習受け入れ  
11月30日~

#### 編集後記

長妻厚労大臣は、去る9月19日「障害者自立支援法を廃止し、新法を制定する」ことを宣言、自立支援法訴訟に対しても、これまでの政府の態度が変化し、原告・弁護士に対して、正式に「自立支援法訴訟の解決にむけての協議」が申し入れたものの、いまもって「自立支援法の廃止」の時期や、それに替わる新しい法案の策定時期・方法等はまったく公表されていない。また2010年度の政府予算案の概算要求が発表されたが、自立支援法の廃止にかかわる予算案は、金額提示のない「事項要求」とどまっている。

さらに、自立支援法の施行に伴って、小規模作業所への補助金制度を廃止し、地域活動支援センターに移行した自治体や、今後廃止を予定している自治体も少なくない。地域活動支援センター移行した少くない自治体では、従前の公的補助金が大幅に減額された地域もあるという。このような事態の中で、新法が制定されるとはいつても、それまでの期間に、地域活動支援センターは厳しい運営を余儀なくされ、また自立支援法の事業への移行が困難な小規模作業所は、補助金廃止を目前に控え、存続の危機にあるといわざるを得ない状況である。

ちなみに、きょうされんでは、自立支援法の廃止と新法制定にむけての運動を取り組むと共に、標記の当面の「緊急支援」を求める団体署名を計画しているようだ。

自立の道は就労だけではない筈だ。右のきょうされんの要望書にもあるが、共同作業所の補助金制度の継続を望むのは私だけではないと思うのだが。(梁)