

2023/4/28

リトルハウス通信

今月のリトルハウス通信は、先日 4/22（土曜日）に行われたスポーツレクリエーション（任意団体のリトル・リトルが主催）の様子をご案内したいと思います。

ここ最近のスポーツレクリエーションでは、ボッチャや卓球のスポーツを開始する前に、アイスブレイクとして利用者、職員、ボランティア全員で「仲間探しゲーム」というゲームを行っています。

この仲間探しゲームは、レクリエーション参加者に、例えば司会役の人が「ペットで飼うなら犬、猫、鳥、魚のどれがよいか？」というお題を出します。

それを各参加者は、声を掛け合い、あるいは言葉を使わずジェスチャーのみと、お題によってルールを決め、自分と同じ飼いたい動物を選んだ仲間を探していくというゲームです。

このゲームの面白いところは「お互いが自力で仲間を探す」という点です。例えば言葉を使わないルールの場合、ボディランゲージのコミュニケーションが発生します。それにはちょっとした恥ずかしさが伴いますが、それを乗り越えて仲間を見つけた時の喜びと、小さな仲間認識が生まれる感じがします。

このゲームは、いつもレクリエーションに来て下さっているボランティアの方からの提案で始まったのですが、スポーツを行う前段階の「心の準備体操」として、非常に有効なものになっているのではないのでしょうか。今後もスポーツだけにとどまらず、こうしたコミュニケーションが促進されるような取り組みをたくさん行いたいと思います。（鈴木）



仲間探しゲームでグループができて、そのままボッチャのゲームに突入しました 😊