

2023/1/14

リトルハウス通信

今月のリトルハウス通信は、昨年 12/17 に行われたスポーツレクリエーションの様子をご紹介させていただきます。今回はクリスマスが近かったこともあり、いつものスポーツレクリエーションにプラスして「プレゼント交換」という企画を行いました。

これは利用者、職員、ボランティア、すべてのレク参加者が、全員 100 円ショップで「笑顔になるもの」をテーマに商品を購入し、プレゼントとして交換するという企画です。この「笑顔になるもの」とは、「もらった人が笑顔になる」でも「自分がもらって笑顔になる」でもどちらの解釈でも良いのですが、いざプレゼント交換をしてみて、みんなビックリ！人によってこうも「笑顔になる」の解釈に個性が出るとは思わなかったようです。

例えば、

寒い日にお風呂で温まるから笑顔になる、ということで入浴剤を選んだ方、
食べて笑顔になるという理由でうまい棒 10 本を選んだ方、
美味しい料理を作って笑顔になると考えて調理器具を選んだ方、
可愛い犬の置物を見て笑顔になると考えてそれを選んだ方、
色々な笑顔になる解釈を知ることができました。

この「笑顔になるプレゼント交換企画」は、毎回レクに来て下さり、多大な尽力を注いで下さっているボランティアの方の発案だったのですが、結果としてレク全体が笑顔に包まれた素晴らしい時間となりました。

今までリトルハウスでスポーツレクリエーションを継続し、毎月多くの方々に参加して頂けているのは、レクによって笑顔になる瞬間がたくさん生まれ、その笑顔をみんなで共有し、笑顔の連鎖が広がる貴重な場となっているからではないかと改めて思えました。

それでは今回のレクリエーションの場面をいくつかご紹介します！



今回はトイレットペーパーの芯を創作し、レクの道具を作るところからスタートです！



こうしてレクで使う道具が完成しました。



こんな感じで創作した道具を使って、ランダムに転がした卓球の球を取り合うゲームを行いました！



ゲームは白熱しましたが、これがなかなか難しい…。



そしてプレゼント交換企画の前に、レク皆勤賞、入賞最多賞、本日の MVP 賞等を集計と投票で決定し、その授与式も行ったんです！ 当法人の副理事長から各受賞者へのプレゼントを頂いたり、ボランティアの方からも受賞者へのプレゼントを用意して頂いたり、大盛り上がりの授与式となりました！



そしていよいよプレゼント交換！抽選で受け取った袋の中に「笑顔になるもの」がっ！



最後に。

「笑顔になるもの」のプレゼントと一緒に、それぞれどういう理由でその商品を選んだかが書かれたお手紙も一緒に入れておきました。上記はそのいくつかのお手紙をまとめたものです。プレゼントを選び、受け取る、という工程の中で「笑顔になる」ということをみんな考え、感じるきっかけとなった本当に素敵なレクリエーションでした。今後も「笑顔になる」をキーワードにレクを継続していきたいと強く感じました。 (鈴木)