

2022/3/30

リトルハウス通信

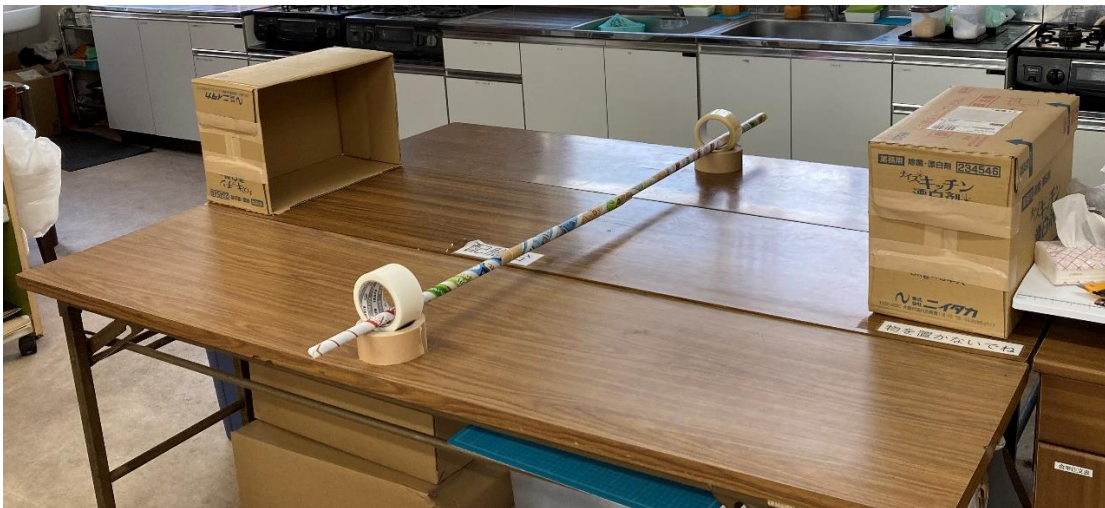
今までのスポーツレクは、リトルハウス通信でも何度かご紹介しているパラスポーツ競技の「ポッチャ」を行ってきました。しかし今回は新たな試みとして「卓球」にチャレンジする事になったのです。

今までポッチャレクに限定した企画をレクを企画してもらっているボランティアの方にお願ひしていましたが、新たなお試しレクとして「アレンジ卓球」の提案がありました。

元となるのは「卓球バレー」や「卓球ホッケー」という障害分野や介護分野で取り入れられている卓球競技だそうです。

次回のレクに使うコートや道具は、利用者の方々とみんなで手作りしようというお話にまで発展したんです。

そして、出来上がった手作りコートはこんな感じです！



動画や資料でイメージを膨らませながら、段ボールをカットしてゴールを作り、広告を丸めたネットも完成しました。当日参加しないメンバーも職員も一緒に加わって、みんなで工夫しながら工作ができたのがとても楽しかったです。

この「アレンジ卓球」の様子は、来月のリトルハウス通信にてまたお知らせします！

(鈴木)