

リトルハウス通信

NO,161 2018年8月4日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平9-24-4 電：03-6361-0596・fax：03-6361-0597

NPO法人アドボケート会：<http://www.advocate.or.jp/little-house.shtml>

**オークション用の品物集めております。
なにかございましたら、リトルハウスまでご連絡下さい。**

二輪草 粉せっけん 販売しています！

(ヤフーオークション出品中・スマイルマーケット高島平駅ナカ店でも販売しています！)

- 使用済み植物油を回収して作るリサイクル商品です余分な添加物は一切含まれていません。
- **洗濯**にお使いください。
- せっけんは油汚れに強く、その洗浄力は換気扇にも使えます。
- 炭酸ソーダはアルカリ性 (PH10) を保つことで、せっけんの**強い洗浄力**を保ちます。
- せっけんを作る際、グリセリンが生じます。グリセリンは皮膚の保湿成分として広く持ち用いられています。このグリセリンを捨てることなくそのまま利用しています。
- 形状は微粉末ですので水に溶けやすい。
- 生分解しやすい。(使用后、2週間で自然界の成分に分解致します。)
- 500ml ペットボトルで100円。(300g)
- 固形タイプ 100円 (パッケージが新しくなりました)そのほかに2L・400円で販売させて頂いています。
- **食器洗い**にも使えます。別容器に分けて水溶液にしておくとう便利です。
- **油汚れ・強い汚れに優れている・泡切れが良い。**

注意 強いアルカリ性を持っていますので、身体の清浄には使わないで下さい。



←ボトル(贈り物によいです)

200g 200円です！

詰め替えれば、何度でも使用できます。

ネットの動きから

新品 ポータブルトイレ…350 0円

枠組みはスチール製です。便器等は取り外し可能で箱に収納できます。取り扱い説明書付です。排泄物は便器の下にバケツを取り付け、その中にビニール袋を置いて処理します。



USED 陶芸家のサイン本（亀井 味楽）（井垣春雄）他13名… 2000円落札

地域の方から提供頂きました。

陶芸の世界で名の知れた方々のサインが多かった様です。あつと言う間に落札となりました。

(研修) オープンダイアログに学ぶ

フィンランド発祥の精神科の治療法「オープンダイアログ」。

「開かれた対話」と訳されるオープンダイアログは、一九八〇年代にフィンランドのケロプダス病院で生まれた。主に発症初期の統合失調症が治療対象。患者側の依頼から二十四時間以内に医師、看護師ら専門家チームが患者や家族らとミーティングを開き、症状が改善するまで毎日のように対話をする。「患者本人抜きではいかなる決定もしないというのが最も重要なルールの一つ」のようである。「専門家が指示し、患者が従う」といった上下関係はなく、皆が対等に発言。幻覚や妄想も詳しく語ってもらい、質問を重ねる。専門家同士が患者について話し合い、本人や家族らが観察する「リフレクティング(リフレクション)」という技法も取り込む。

講師の**森川すいめい・村井美和子(みどりの杜クリニック)**両氏は「聞く」「話す」ことの丁寧な積み重ねを強調しつつ、早速参加者から寄せられた相談をもとに、架空の形ながら演習を行った…受講者がそれぞれの役を担当、ステージの上で輪になって話し合う。

事例：ご家族の過干渉に悩む方のオープンダイアログ

(参加者)

本人：アパートでひとり暮らしの統合失調症の方

ご両親：

主治医：

施設スタッフ：ご本人の通われる施設スタッフが周囲に呼びかけて行う、という設定。

不動産家：身の回りのことでよく頼られている為、関係者として呼ぶ、という設定。

専門家：講師の森川・村井氏

施設スタッフや主治医、不動産は其々の状況を話しながらご本人の努力を讃え、ご両親と本人は病状の懸念やけん制、といった形で架空ながらリアルに対話は進んでいく。ひとしきり話をしては話を止め、森川・村井の「専門家」が目の前で話し合っ確認作業を行い、また話し合いに臨む「リフレクティング(リフレクション)」が印象的だった。

従来の専門家によるケア会議…事前に示し合わせた「目的」に向かう。

オープンダイアログ…対話を重ね、つながりを共有し、「開かれていく」「広がり」

対話の終盤、不動産家と本人とのやり取りに変化が見えた。電球や水道など、やや病的ながら簡単な疑問でも丁寧に対応してきた不動産家が、今までは仕事の一環として行ってきたがそれは(本人にとって)行ってよいのかどうかとの疑問があった。専門家はこの新たな「事実」が見えた為、この場では結論は出さず、次回に話し合いましょう、という形でお開きとなった。

実際のオープンダイアログでもこのように結論は急がないとの事。緩やかながら確実な対話のやり取り、本人不在にしない、透明感ある対応を何らかの形で活用した

いと思いながら会場を後にした。(梁瀬光輔)

名刺・はがき・封筒印刷・・・注文おねがいします！

**名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。
裏面が、表面印刷の80%相当の文字入力の場合1600円です。**

宮前製作所様 封筒印刷有難うございました。

以上 ありがとうございます。

**板橋区の職員の皆様・・・名刺の注文は、ぜひリトルハウス
にお願い致します。高島平地域の方へ、サービス価格30
枚300円から受けています。(ロゴ入りません)
その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい！**

特定非営利活動法人アドボケイト会正会員・賛助会員

○正会員 年一回の総会に出席して頂ける方

(入会金…初回年度のみ:1000円

年会費:1000円)

賛助会員 アドボケイト会(リトルハウス)の活動に

支援頂ける方

(年会費:1000円)

この場合の1年間はどちらも

4/1～3/31までです。

郵便振替口座番号:00190-4-706343

加入者名:特定非営利活動法人 アドボケイト会

ご支援の程よろしくおねがいいたします。

編集後記

いまから7、8年前のリトルハウスはこの時期に外出レクを入れていた記憶がある。しかし今はもう無理だろう(笑)夏の高校野球第100回大会がこれから始まるが球児たちは大丈夫だろうか？

2年後の大きな東京のとあるベントに至っては…都内でも40℃を観測しそうな気がする。(梁)

今後の予定

8月 受講生受け入れ(P SW養成)

10月 リトルハウス一泊旅行(千葉・旭方面)