

リトルハウス通信

NO,108 2012年10月15日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平 4-1-13 TEL：03-3975-3824・fax：03-5939-6224

ホームページ（新しくなりました!）：<http://27.34.149.236/index.shtml>

副作用を考えるホームページ：<http://www5b.biglobe.ne.jp/~dystonia/>

品物ご提供や名刺等見積もりや注文承ります!

メンバー募集中! (見学の際、保健師・ワーカーさん等紹介者の方と一緒にお願い致します。)ボランティアについても随時お問い合わせください。

二輪草 粉せっけん 販売しています!

(ヤフーオークション出品中・スマイルマーケット高島平駅ナカ店でも販売しています!)

- 使用済み植物油を回収して作るリサイクル商品です
余分な添加物は一切含まれていません。
- **洗濯**にお使いください。
- せっけんは油汚れに強く、その洗浄力は換気扇にも使えます。
炭酸ソーダはアルカリ性 (PH10) を保つことで、せっけんの**強い洗浄力**を保ちます。
- せっけんを作る際、グリセリンが生じます。グリセリンは皮膚の保湿成分として広く持ち用いられています。このグリセリンを捨てることなくそのまま利用しています。
- 形状は微粉末ですので水に溶けやすい。
- 生分解しやすい。(使用后、2週間で自然界の成分に分解致します。)



- **写真左** 500ml ペットボトルで 100 円。(300g) **写真右** 固形タイプ 50 円 そのほかに 2L・400 円で販売させて頂いています。
 - **食器洗い**にも使えます。別容器に分けて水溶液にしておくと便利です。
 - **油汚れ・強い汚れに優れている・泡切れが良い。**
- 注意** 強いアルカリ性を持っていますので、身体の清浄には使わないで下さい。

こころの健康サポーター講座

10月11日 こころの健康サポーター養成講座に、精神保健福祉連絡会から障がい者福祉についての講演ということでリトルハウス紹介を兼ねて行って参りました。

主なテーマは接し方やサポーターに出来ることについて、というものでした。参加された方々は当事者家族や他の福祉（高齢者など）従事者など様々でしたが、熱心にお話を聞いて頂きました。施設に通所される方々の大半は服薬をされており落ち着いてお話ができる事、作業や食事など、一緒に関って・過ごして頂く、リトルハウスならネット出品提供やせっけん購入、印刷等の注文等お話あるとメンバー工賃に反映され有難い、と話をさせて頂きました。

講座受講生の方々の質疑応答で、精神障害の施設の存在を初めて知った、又知ってはいたが、入りづらい、というのがありました。難しいところではありますが、今まで以上に地域の社会資源としてPR等考えていく事・啓もう啓発をどのようにしていくかを感じながら帰りました。（梁瀬 光輔）

今年の一泊旅行

10月23日

龍王峡散策・日光江戸村の後、宿泊（ホテル鬼怒川御苑）

10月24日

日光東照宮 いろは坂～華厳の滝

●今年は思い切って日光に！紅葉がきれいなのではないかと思われます。

名刺・はがき・封筒印刷・・・注文おねがいします！

**名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。
裏面が、表面印刷の80%相当の文字入力の場合1600円です。**

板橋区の職員の皆様…名刺の注文は、ぜひリトルハウス
にお願い致します。高島平地域の方へ、サービス価格30
枚300円から受けています。(ロゴ入りません)

その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい！

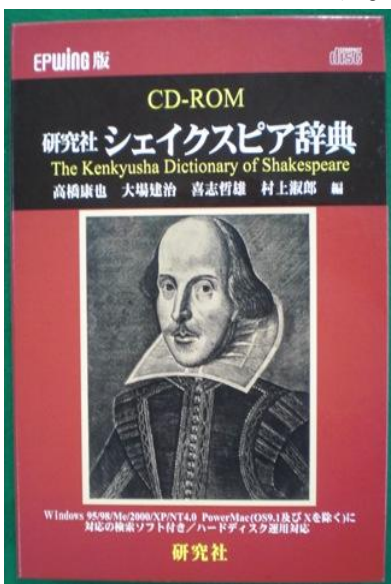
ネットの動きから

未使用品 Jean Paul Gaultier 黒ネイティブハー

ドレザー・・・¥4000落札

ジャン・ポール・ゴルチエの黒色の財布
です。小銭・お札・カードなど整理できま
す。

中を開くと折りシワがありますが、未使
用の財布です。



USED CD シェイクスピア事典 EPWING版 研究社・・・¥2200

落札

斯界の権威 87名の執筆による『研究社シェイク
スピア辞典』の電子版です。

見出し語検索やキーワード全文検索はもちろん
のこと、ジャンル別の検索ができるように工夫。作
品、登場人物、人名、地名、劇団・劇場、テキスト、
受容史などの分野を始めとして、電子辞典ならではの

の縦横無尽な検索が可能。年表、系図、地図、文献解題などの巻末付録もそのまま収録。



USED CD 吉川晃司 『INNOCENT SKY』

1510円落札

1985年に発売された三枚目のアルバムです。

来年の大河ドラマで西郷隆盛を演じるとか・・・どんな隆盛に？

特定非営利活動法人アドボケイト会正会員・賛助会員

○正会員 年一回の総会に出席して頂ける方

(入会金…初回年度のみ:1000円)

年会費:1000円)

賛助会員 アドボケイト会(リトルハウス)の活動に支援頂ける方

(年会費:1000円)

この場合の1年間はどちらも

4/1~3/31までです。

郵便振替口座番号:00190-4-706343

加入者名:特定非営利活動法人

アドボケイト会

ご支援の程

よろしくおねがいいたします。

編集後記

今年も残り3ヶ月を切りました、早いものですね。彼岸を過ぎ、流石に秋らしくなってきましたが…日中は未だ暑い?日光の旅行、寒暖の差が激しいと思われるので何を着て行こうか?ちょっと悩んでいますね。

まあ皆と楽しく過ごせればよいのですが…お天気晴れますように。(梁)

今後の予定

●一泊旅行 10月23・24日 日光方面

●こころの健康サポーター講座

(体験発表 10月16日・ふいかえりグループワーク 11月2日)