

# リトルハウス通信

NO,95 2011年8月17日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平4-1-13 TEL：03-3975-3824・fax：03-5939-6224

ホームページ（バリアフリー市場）：<http://www5d.biglobe.ne.jp/~b-free-m/>

副作用を考えるホームページ：<http://www5b.biglobe.ne.jp/~dystonia/>

**品物ご提供や名刺等見積みや注文承ります！**

**メンバー（見学の際、保健師・ワーカーさん等紹介者の方と一緒にお願い致します。）**

**ボランティアについてもお問い合わせください。**

## 就労継続支援B型移行・・・以降の一ヶ月

この一ヶ月・・・

スタッフ・メンバー共に手探りの「一ヶ月」でした。

請求事務に関する事で、利用者の方にお問い合わせする事もいろいろあり・・・。

その請求も、国保連はもちろんの事、区に対して毎月行う事もあり・・・更に共同作業所の決算も重なり、いつにも増して忙しい日々だったなど、ようやく振り返れるようになりました。事務量については、ある程度の情報は得ていましたが・・・特に大変だったのは、当初の利用者契約、面談、メンバーひとりひとりの出欠の確認・・・新規の為、毎日のように行なわなければならず、重要事項の説明・契約・面談とひっきりなしでした。

GH側の支援を受けながら、ようやく初めての請求を終え、これを毎月行なうのかと思うと憂うつな気持ちにもなりましたが、気持ちを切り替え、早く慣れていきたいと考えて居ります。

ご支援の程 よろしくお願い致します。（梁瀬 光輔）

## 今後の予定から…

スポーツ大会(9月17日 小豆沢野球場)

去年は猛暑の中(8月よりも暑かった?)行なわれたスポーツ大会。  
今年にはさわやかな秋晴れの下で行なえますように…。

夏のレクについて

毎年 8月にはレクを入れていたのですが…  
移行に伴う書類、共同作業所の決算事務等でなかなか時間が取れません(涙)。  
「8月末の行事は何か知りたいです…。」そんな意見も頂きました。

予定を立てなくてはなりませんね…。  
えっ?もう1回 一泊旅行??

例年この時期のレクは半日単位なのでそれは無理ですが…。

涼しいところがいいですね…。

## 名刺・はがき・封筒印刷…注文おねがいします!

板橋区保健所 吉野様 名刺注文ありがとうございました。

千田耕平様 はがき印刷注文ありがとうございました。

**名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。**  
**裏面が、表面印刷の80%相当の文字入力の場合1600円です。**

板橋区の職員の皆様…名刺の注文は、ぜひリトルハウス  
にお願い致します。高島平地域の方へ、サービス価格30  
枚300円から受けています。(ロゴ入りません)

その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい!

# ネットの動きから

## USED ワイドグリル MWG-4627 1200円落札

地域の方から提供頂きました。  
魚、肉、焼き芋などいろいろな焼き物に使えます。



## 未使用 ナショナル ホットプレート 品番

### NH-HG35 1800円落札

お好み焼きなどが出来るホットプレートです。プレートは波型ではなく、平らです。温度調節が90～230度まで出来ます。パーティーなどで大活躍です！！！！

## USED 男性用ビジネスバッグ

### VICEROY(鍵付き) 1400円

ACE の VICEROYN のバッグです。ノート PC 等も入るよう設計されていて、バッグ正面にダイヤル式の鍵がついています。底部には、バッグを置いた時に傷まないよう四隅に金具がついています。内部の仕切りは、4 つで一つはファスナー付きで、名刺入れが2つ、ペンを挿す所が二つ。材質は、牛革と思われます。



# メッセージ

## 英語クラブ カラオケ(8月17日)

最初は真面目に洋楽を歌っていましたが、最期には山崎まさよしを歌って華と散りました。(最初はビートルズやら S&G やら) 女性メンバーが二人も欠席してしまったので、普段カラオケに行く時とあまりかわりませんでした。←感想 (とんがらし)

私は形だけでも洋楽で通しました。私はビートルズやビージーズ、ジョー山中の歌などを唄いました。良い納涼大会になりました。次回は全員参加できるといいですね。(おおもり)

※普段はリトルの中で活動している英語クラブ、時折カラオケに行くようです。欠席が重なったのが残念でしたね…。

### 特定非営利活動法人アドボケイト会正会員・賛助会員

- **正会員** 年一回の総会に出席して頂ける方  
(入会金…初回年度のみ: 1000円  
年会費: 1000円)
- **賛助会員** アドボケイト会(リトルハウス)の活動に  
支援頂ける方  
(年会費: 1000円)

※ この場合の1年間はどちらも  
4/1~3/31までです。  
郵便振替口座番号: 00190-4-706343  
加入者名: 特定非営利活動法人  
アドボケイト会  
**ご支援の程**  
よろしくおねがいいたします。

### 編集後記

厚生労働省は7月、精神疾患を、がん、脳卒中、心臓病、糖尿病と並ぶ「5大疾病」と重点対策を行うことを決めた。同省の2008年調査によると、精神疾患の患者は323万人にのぼり、237万人の糖尿病、152万人のがんなど他の4大疾病を大幅に上回った現実が反映された結果と言える。今回の国の決定を受けて、各都道府県は、患者を減らす予防策や医療機関の連携強化などの医療計画を練り、訪問診療や訪問看護などの在宅医療の充実を図る方向へ進むのではないかとと思われる。

これを機に精神保健福祉の啓もう啓発が一層進む事を願って止まない。  
(梁)

### 今後の予定

- 8月25日 精神保健福祉連絡会学習会
- 9月17日 スポーツ大会